

## **Historia Johnnego**

### **Historia Traumy**

Matka Johnnego nie dbała o swoje zdrowie w ciąży. Piła alkohol i używała narkotyków. W pierwszych dniach życia Johnny, doświadczył dużo chaosu, braku stabilizacji i przemocy ze strony dorosłych. Teraz chłopiec ma prawie 7 lat. Pierwszy lata jego życia to ciąg przemocy fizycznej i emocjonalnej, długi okres zaniedbania i wielu zmian miejsc pobytu podczas przebywania w systemie opieki zastępczej.

Johnny, jako środkowe dziecko z trójki rodzeństwa, był wymagającym dzieckiem i z tego prawdopodobnie powodu był zamykany w łóżeczku z tyłu domu, z daleka od wszystkich, na długie okresy czasu. Ta informacja pochodzi od jego siostry, która była cztery lata starsza. Pamiętała, że jej matka (uzależniona od narkotyków) potrafiła nim, wypychać mu szmatę w usta i wkładała go do łóżeczka z tyłu domu na kilka godzin. Siostra przejmowała opiekę nad Johnnym, gdy matka wychodziła do „pracy”, często będąc poza domem nawet dzień lub dwa.

W pierwszych trzech lata życia Johnny i jego siostra byli przekazywani pod opiekę krewnym tydzień po tygodniu do wielu różnych domów, zawsze wracając w końcu pod opiekę wiecznie nieobecnej matki. Życie tej dwójki rodzeństwa zmieniło się, gdy byli obecni przy uduszeniu ich najmłodszego braciszka przez chłopaka ich matki. Przyjechała policja. Natychmiast zostali zabrani z domu i umieszczeni w oddzielnych rodzinach zastępczych. W ciągu jednej nocy Johnny stracił kontakt ze swoją matką, siostrą i krewnymi i równocześnie musiał sobie radzić z horrorem wspomnień śmierci swojego młodszego brata.

### **Historia Rodziny Zastępczej**

Przekazanie do rodziny zastępczej było trudnym doświadczeniem dla Johnna, wtedy prawie czterolatka. Pierwszą rodzinę opuścił po czterech tygodniach. Rodzina nie była w stanie poradzić sobie z jego zachowaniem (przedstawimy je poniżej). Następna rodzina była doświadczoną rodziną zastępczą, radziła sobie z nim przez ponad rok, jednakże zmienili miejsce zamieszkania z powodu pracy jednego z rodziców i chłopiec został przeniesiony do nowej rodziny zastępczej. Miał już wtedy prawie sześć lat. Nowa rodzina zastępcza miała już doświadczenie i wyrażała chęć adoptowania chłopca, ale po sześciu miesiącach zdecydowała, że nie może przyjąć chłopca na stałe ze względu na zdrowie ojca.

Dla Johnna została wybrana nowa rodzina adopcyjna. Byli nową rodziną i ukończyli szkolenie dotyczące traumy. Skorzystali z niego jak umieli najlepiej przygotowując się na jego przyjazd, włączając bycie rodziną wspomagającą dla innych zastępczych/adopcyjnych rodzin.

## **Problemy behawioralne Johna**

Jedna z rodzin zastępczych bardzo dobrze opisała co znaczyło żyć z Johnem – „Czułam się jakbym chodziła z jajkiem na łyżce cały czas. Nie wiedziałam, kiedy nagle wpadnie w złość i nie wiedziałam jak na to zachowanie zareagować.”

Chociaż Johnny ma prawie siedem lat, jego słownictwo jest podobne do słownictwa czterolatka. Ma problemy z właściwym rozumieniem granic (zaczepia obcych, albo wszystkich unika). Na bardzo krótki czas może skupić uwagę, ma problemy z komunikowaniem potrzeb i tego co by chciał, jest bardzo impulsywny. Czasem jest bardzo agresywny wobec dzieci na placu zabaw lub w szkolnym autobusie.

Oprócz radzenia sobie z tymi wszystkimi wyzwaniami Johnny przechodzi także okresowo przez zaburzenia snu, koszmary nocne, problemy z jedzeniem, moczeniem i niszczeniem ubrań.

## **Historia kontaktów Johna z biologicznymi rodzicami i innymi ważnymi osobami**

Chociaż Johnny miał tylko kilka pozytywnych wspomnień o swojej matce, wciąż za nią tęskni. Chce wiedzieć czy u niej wszystko dobrze i gdzie ona jest. Nie miał z nią kontaktu od ponad dwóch lat. Ponieważ jego siostra została szybko adoptowana nie miał także z nią żadnego kontaktu. Nikt nie podjął wysiłku złączenia rodzeństwa.

Johnny także wspominał i tęsknił za swoją babcią, z którą spędzał czasami czas kiedy matka była nieobecna. Od czasu do czasu rysował dla niej obrazki i prosił swoich rodziców zastępczych żeby włożyli je do pudełka, które pewnego dnia będzie mógł jej dać.

Nie wiadomo nic o jego ojcu.