

## Budowanie kompetencji uzdrawiających opiekunów dzieci dotkniętych traumą

Dzień 1	minuty
<b>Wpływ traumy na rozwój dziecka</b>	
Przedstawienie się i wprowadzenie	45
Siedem kluczowych zagadnień szkolenia	
Dzieci doświadczające krzywdzenia - ćwiczenie	
Cele opieki uwzględniające wiedzę o traumie	
Najważniejsze elementy opieki uwzględniające wiedzę o traumie	
Kiedy dziecko doświadcza wczesnego zaniedbania i traumy	60
Kluczowe słowa	
Rodzaje traumy	
Wpływ traumy na rozwój dziecka	
Negatywne doświadczenia dziecięce	
Przerwa	15
Jak dziecko doświadcza traumy	30
Kamienna twarz	
Kilka słów o przywiązaniu	
Trauma a mózg	30
Lęk	
Przerwa obiadowa	30
Trauma wykołaja rozwój	45
Scenariusz rozwojowe	
Obszary zaburzeń	
Przypadek Tommiego	
Przerwa	15
Niewidzialna walizka Mai	30
Trzy zadania	45
Zakończenie	15
<b>Czas 360</b>	

<b>Dzień 2</b>	
<b>Rozumienie i reagowanie na emocjonalne i behawioralne potrzeby dzieci dotkniętych traumą</b>	
Przypomnienie wiadomości z dnia 1	30
Jaki jest uzdrawiający, kompetentny opiekun dziecka dotkniętego traumą?	40
Przerwa	15
Wykorzystanie siedmiu podstawowych umiejętności opiekuna dziecka dotkniętego traumą: Umiejętności 1 i 2	45
Umiejętność 1: Zrozumienie wpływu traumy na zachowanie dziecka, jego rozwój i relacje.	
Umiejętność 2: Zwiększanie u dziecka poczucia bezpieczeństwa poprzez wzmacnianie	45

Formularz „Doświadczenia traumy/straty”	
Przerwa obiadowa	30
Wykorzystanie siedmiu podstawowych umiejętności opiekuna dziecka po traumie: Umiejętności 3 i 4	
Umiejętność 3: Pomaganie dziecku w radzeniu sobie z przytłaczającymi emocjami.	70
Przerwa	15
Umiejętność 4: Pomaganie dzieciom w zrozumieniu i modyfikowaniu zachowań.	55
Zakończenie	15
<b>Czas</b>	<b>360</b>

<b>Dzień 3</b>	
<b>Wykorzystanie umiejętności kompetentnego opiekuna dziecka po traumie</b>	
Przypomnienie wiadomości i głównych wniosków z dnia pierwszego i drugiego	30
Umiejętność 5: Wspieranie i promowanie pozytywnych relacji	45
Przerwa	15
Umiejętność 6: Pomaganie dziecku w stworzeniu nowej, opartej na mocnych stronach interpretacji jego historii życia	45
Umiejętność 7: Dbanie o siebie	45
Przerwa obiadowa	30
Ćwiczenie nowych umiejętności opiekuna dziecka po traumie	65
Przerwa	15
Ćwiczenie nowych umiejętności opiekuna dziecka po traumie	70
<b>Czas</b>	<b>360</b>