

Najważniejsze kontakty

| | |
|--|------------------------|
| Informacje: Co muszę wiedzieć, żeby żyć na tym świecie? | Informacje |
| Ważna osoba (osoby): Kto jest ważny w moim życiu? | Ważna osoba |
| Grupa: Do jakich grup należę? | Grupa |
| Sensowna rola: Jakie działania nadają mojemu życiu sens? | Sensowna rola |
| Źródło radości: Co daje mi poczucie radości? | Źródło radości |
| System wartości: W co mocno wierzę? | System wartości |
| Historia: Jak poznaję i zachowuję swoją przeszłość? | Historia |
| Miejsce: Jakie miejsca są dla mnie ważne? | Miejsce |